

Fragen zur Ermittlung deines Fitzpatrick Hauttypes

Frage	Genetische Anordnung				
Ergebnis	0	1	2	3	4
Was ist Ihre Augenfarbe?	Hell blau, grau oder grün <input type="radio"/>	blau grau oder grün <input type="radio"/>	Blau <input type="radio"/>	Dunkelbraun <input type="radio"/>	Bräunlich schwarz <input type="radio"/>
Was ist Ihre natürliche Haarfarbe?	Sandiges rot <input type="radio"/>	Blond <input type="radio"/>	Kastanie / dunkelblond <input type="radio"/>	Dunkelbraun <input type="radio"/>	Schwarz <input type="radio"/>
Was ist Ihre Hautfarbe? (nicht exponierte Bereiche - Gesäß)	Rötlich <input type="radio"/>	Sehr hell <input type="radio"/>	Blass mit beigem Farbton <input type="radio"/>	Hellbraun <input type="radio"/>	Dunkelbraun <input type="radio"/>
Haben Sie Sommersprossen auf nicht belichtete Bereiche?	Viele <input type="radio"/>	Einige <input type="radio"/>	Wenige <input type="radio"/>	Zufällig <input type="radio"/>	Keine <input type="radio"/>
Frage	Reaktion auf Sonneneinstrahlung				
Was passiert, wenn Sie zu lange in der Sonne bist?	schmerzhafte Rötung, Blasenbildung, Peeling <input type="radio"/>	Blasenbildung gefolgt von Peeling <input type="radio"/>	Brennt manchmal, gefolgt von Peeling <input type="radio"/>	Brennt selten <input type="radio"/>	Brennt niemals <input type="radio"/>
Bis zu welchem Grad werden Sie braun?	Kaum oder gar nicht <input type="radio"/>	Helle Bräune <input type="radio"/>	Angemessene Bräune <input type="radio"/>	Sehr leichte Bräune <input type="radio"/>	Werde niemals braun <input type="radio"/>
Werden Sie wenige Stunden nach Sonneneinstrahlung braun?	Niemals <input type="radio"/>	Selten <input type="radio"/>	Manchmal <input type="radio"/>	Oft <input type="radio"/>	Immer <input type="radio"/>
Wie reagiert Ihr Gesicht auf die Sonne?	Sehr empfindlich <input type="radio"/>	Empfindlich <input type="radio"/>	Normal <input type="radio"/>	Sehr beständig <input type="radio"/>	Hatte nie ein Problem <input type="radio"/>
Frage	Bräunungsgewohnheiten				
Wann haben Sie Ihren Körper zuletzt der Sonne ausgesetzt? (oder künstliche Sonnenlampe / Bräunungscreme)	Vor mehr als 3 Monaten <input type="radio"/>	Vor 2-3 Monaten <input type="radio"/>	Vor 1-2 Monaten <input type="radio"/>	Vor weniger als 1 Monat <input type="radio"/>	Vor weniger als 2 Wochen <input type="radio"/>
Haben Sie den zu behandelnden Bereich der Sonne ausgesetzt?	Nie <input type="radio"/>	Fast nie <input type="radio"/>	Manchmal <input type="radio"/>	Oft <input type="radio"/>	Immer <input type="radio"/>

Ihre FST Werte: Ihr Fitzpatrick Hauttyp ist:

Fototyp:

Kommentare: